

## Starodavna metoda

Akupunktura je starodavna znanost zdravljenja različnih bolezni s pomočjo holističnega pristopa, ki obravnava človeka kot čustveno, psihično in fizično bitje. Njen izumitelj je kitajski Rumeni cesar - Huang Di. Veljavo v svetu je akupunktura dobila šele leta 1979, ko jo je Svetovna zdravstvena organizacija razglasila za priporočljiv del sodobne medicine.



## Z rožico nad borelijo

### Divja ščetica.

V Sloveniji raste roža, ki pozdravi borelijo.

Pripravila: **Nataša Jevšovar**

Večina je že slišala za boreliozo, bolezen, ki jo ponavadi prenašajo klopi, obadi in celo komarji. Ta bolezen običajno zaznamuje človeka za vse življenje z različnimi bolezenskimi znaki. Ker je z leti čedalje več klopi okuženih z bakterijo spiralaste oblike - spiroheta *Borrelia burgdorferi*, je tudi obolelih vse več. Zdravniki priporočajo predvsem preventivo; gladka oblačila, uporabo raznih repelentov in podobno, preden se namenimo v naravo. Če pa kljub temu dobimo klopa, ga čimprej odstranimo in smo v naslednjih nekaj tednih



Divja ščetica je pomagala že mnogim, ki so se že več let borili z borelijo.

pozorni na mesto ugriza. Če opazimo rdečino, ki ima obliko kroga in sumimo, da nas je ugriznil klop, je velika verjetnost, da smo okuženi. Uradna medicina v takšnem primeru priporoča zdravljenje z antibiotiki v vseh fazah bolezni. Prognoza je seveda ugodnejša, če zdravljenje začnemo v začetnem stadiju. Obstaja pa tudi druga pot, tako pravi zeliščar **Bene Behrič**, ki je na prireditvi Ekofest v Bio parku Nivo v Žalcu nedavno predaval o uspehih, ki jih kaže zdravljenje z divjo ščetico. Ta rastlina naj bi bila namreč zelo uspešna v boju z bakterijami borelioze, pomagala je že mnogim, ki so se že več let, kljub zdravljenju z antibiotiki, bolj ali manj neuspešno borili s to boleznijo. Nemški zdravnik dr. Wolf Dieter Storl je v knjigi 'Naravno zdravljenje borelioze' natančno opisal zdravljenje z divjo ščetico.

### Močan razstrupljevalec

Delovanje divje ščetice (*Dipsacus sylvestris*) so preučevali kitajski in japonski znanstveniki in ugotovili, da deluje tudi pri hudih boleznih, kot sta rak in kronični revmatizem. Ugodno deluje pri poškodovanih mišicah, sklepih, kosteh, pretrganih vezeh, artritisu. Uspešna je pri kroničnih kožnih obolenjih, pri putiki, spodbuja delovanje ledvic, jeter ter krvnega obtoka. Med jemanjem ščetice pri mnogih celo izginejo starostne pege.

»V boju z borelijo priporočam, da divjo ščetico jemljemo na prazen želodec, pol ure pred obrokom. Trikrat dnevno zaužijemo nekaj kapljic izvlečka, ki jih čim dlje zadržimo v ustih in žvrkljamo, da se zdravilne učinkovine bolje absorbirajo. Izvleček uživamo štiri tedne, odvisno od stanja bolezni, nato pa vsak mesec le tri dni ob

### dejstva celjan

#### Opozorilo

Ker je zdravilna divja ščetica (*Dipsacus sylvestris*) le ena izmed različnih vrst ščetice, ki raste pri nas, tistim brez potrebnega znanja o zeliščih Bene Behrič odsvetuje nabiranje te zeli. Poleg tega je ta rastlina precej občutljiva dvoletnica. Če jo odtrgamo med cvetenjem, nova rastlina ne zraste več, zato jo je potrebno varovati, da se ohrani.

### položeno na srce celjan



Ob terapiji z divjo ščetico, ki je zelo uspešna v boju z bakterijami borelioze, je smiselno jemati še čaj ali kapljice njivske preslice, ki krepi odpornost, kožo, čutila (predvsem oči) in stene ožilja, hkrati pa pomaga pri ekcemih in luskavici ter stabilizira kostno tkivo.

Bene Behrič, zeliščar

### Preventivni menedžerski pregledi

Namen preventivnih pregledov je s sistematskimi preiskavami potrditi zdravje ali pravočasno ugotoviti morebitno nevarnost, ki preti zdravju. V Medical centru Rogaška so že pred 20 leti pričeli z razvojem preventivnih menedžerskih pregledov, osredotočajo se predvsem na nekatere notranje bolezni, ki jih sami ne zaznamo: začetki nekaterih težjih obolenj namreč pogosto ne povzročijo simptomov. Posledice hitrega načina življenja se najpogosteje kažejo kot prekomerna telesna teža, povišan holesterol, trigliceridi in sladkor v krvi ter povišan krvni pritisk. Preventivni pregled priporočajo osebam, stari nad 40 let.

### dejstva celjan

#### Zeliščar Bene svetuje:

»Ščetica s svojo vitalno energijo ponovno obnavlja oz. regenerira vsako celico našega telesa in tako vzpostavi harmonizacijo življenjskih procesov. Z vsem tem je potrebno seznaniti ljudi, ki bi se odločili za ščetico, kajti po nekajdnevem jemanju zdravila se lahko pojavijo izpuščaji, kot so herpes ali močno srbenje, že obstoječe bolečine se pojavljajo v močnejši obliki, ki trajajo nekaj dni. Nekateri navajajo, da je stanje bolečin skoraj nevzdržno, predvsem prisotne bolečine v kosteh, sklepih, križu in mišicah, po nekaj dneh pa sledi občutno izboljšanje.« Več informacij je na voljo na spletni strani [www.naturazel.com](http://www.naturazel.com).

polni luni eno leto, ker se tudi bakterije borelioze razmnožujejo po luninih ciklusih na 28 dni. Količina izvlečka je vselej prilagojena posamezniku, vselej upoštevamo starost, fizično, telesno in duševno kondicijo bolnika,« svetuje zeliščar Bene Behrič, ki se je pred leti tudi sam soočal s to boleznijo. Divja ščetica ima tudi zelo močan razstrupljevalni učinek na celotno telo: »Zato je potrebno v času jemanja povečati vnos tekočine, več kot dva litra dnevno, s tem namreč pospešimo izločanje strupov iz organizma. Priporoča se pitje izločevalnih čajev iz koprive, preslice in breze,« še dodaja zeliščar.

**Prva psihološka pomoč v stiski**  
Pogovor daje moč.

Zavod za zdravstveno varstvo  
Celje, Ipravčeva 18, Celje  
Del. čas svetovalnice:  
pon., tor., čet.,  
od 15. do 18. ure.  
Telefon: 031 778 772  
e-pošta:  
svetovalnica@zvv-ce.si

**CELJSKE LEKARNE**  
JAVNI ZAVOD

*Več za vaše zdravje*

Miklošičeva ul. 1, 3000 Celje  
Tel: 03 425 02 00, [www.ce-lekarne.si](http://www.ce-lekarne.si)