

FESTIVAL ZDRAVJA IN OBILJA 2019



Časnik Večer, d.o.o., Ulica slovenske osamosvojitve, 2000 Maribor



Sanja Lončar

iskalka naravnih rešitev

Bene Behrič

zeliščar

Manica Rampre

trenerka
transurfinga realnosti

Gregor Obronek

ajurvedski terapevt,
učitelj transcendentalne meditacije

Kako do več energije

- Kaj nam najbolj prazni baterije?
- Kako najhitreje do nove energije, ne da bi nam za to telo izstavilo račun z obrestmi?
- Nevarna ali naravna poživila. Je razlika res le v eni črki?
- Kako se poživljati modro in varno?
- Kaj moramo storiti, da bodo naše baterije v enem mesecu skoraj za polovico bolj polne?

PRAKTIČNO

5 ukrepov, s katerimi si lahko pomagamo takoj in vidimo rezultat že v enem dnevu

Borelioza – kuga današnjega časa

- Kako je borelioza razširjena med ljudmi?
- Zakaj jo je tako težko diagnosticirati?
- Zakaj se lahko napačno obravnava?
- Ali v naravi obstaja rastlina, ki pomaga proti tej bakteriji?

PRAKTIČNO

pomoč pri boreliozi na naraven način

Zakon privlačnosti in transurfing realnosti

- Kaj pomeni živeti polno in izpolnjujoče?
- Zakaj imajo nekateri finančno obilje, drugi pa ne?
- Kako doseči in ohraniti zdravje?
- Kako pritegniti idealnega partnerja in zaživeti v lepem partnerskem odnosu?

PRAKTIČNO

naučili se bomo tehnike transurfinga realnosti

Ajurveda za popolno zdravje

- Kako si z ajurvedo pomagamo sami?
- Kaj so doše vata, pitta, kapha?
- Kaj pokaže diagnoza pulza?
- Alergije, depresije, dihalne težave, imunski sistem, prehladi, nespečnost, težave s kožo, debelost, srce ...
- Nam lahko ajurveda pomaga?

PRAKTIČNO

dihalna vaja pranajame



Narodni dom Maribor

sobota, 11. maj
od 14.45 do 20.30



Prodaja vstopnic

Prizidek Večera,
02 23 53 112, vzivo@vecer.com
www.vecer.com/vzivo
EVENTIM



Cena celodnevne vstopnice

za naročnike Večera
v predprodaji 17 €
redna cena 21 €

